



Modul
Herzerkrankungen
Bewegungs- und Sporttherapie
bei inneren Erkrankungen (DAS/CAS)

NACHDIPLOMLEHRGANG
HERZTHERAPEUTEN SAKR

 **INSELSPITAL**

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

u^b

**UNIVERSITÄT
BERN**

Modul Herzerkrankungen

Das Modul Herzerkrankungen ist Teil des «CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen» der Medizinischen Fakultät der Universität Bern sowie Teil des «DAS und CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen» der Medizinischen und Phil.-hum. Fakultät der Universität Bern.

Voraussetzungen

dipl. Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten
dipl. Turn- & Sportlehrer/-innen I und II
dipl. Sportlehrerinnen und Sportlehrer FH
Lizenziat Sport- und Bewegungswissenschaften
Bachelor Sport- und Bewegungswissenschaften
und
gültiger BLS-AED-Ausweis (Cardio-Pulmonale Reanimation)
und
Abschluss des Moduls Methodik-Didaktik*

Komprehensive kardiale Rehabilitation

Die kardiale Rehabilitation hat einen festen Platz in der Betreuung der Herzpatientinnen und -patienten. Die Rehabilitation muss komprehensiv, d.h. multidisziplinär und zur Erhaltung positiver Langzeiteffekte lebenslang weitergeführt werden. Nach einem akuten Ereignis wie Herzinfarkt oder Herzoperation geschieht dies in einem strukturierten ambulanten oder stationären Rehabilitationsprogramm von einigen Wochen. Die Langzeitrehabilitation erfolgt in Selbsthilfegruppen (Herzgruppen) die sich wöchentlich zu einem körperlichen Training und weiteren Aktivitäten treffen. Zu einem komprehensiven Rehabilitationsprogramm gehören folgende Komponenten:

- 1 Medizinische Evaluation
- 2 Kontrolliertes körperliches Training
- 3 Beeinflussung der kardiovaskulären Risikofaktoren
- 4 Gesundheitsedukation
- 5 Stressmanagement, psychosoziale Betreuung und Beratung

* Das Modul Methodik-Didaktik kann nachträglich absolviert werden.

Modulstruktur

Ziele

Nach bestandenerm Lehrgang können Sie Patientinnen und Patienten mit verschiedenen Herzerkrankungen in Zusammenarbeit mit Kardiologinnen und Kardiologen selbständig in Rehabilitationsgruppen ambulant oder stationär betreuen.

Sie beurteilen die Patientinnen und Patienten bezüglich physischer und psychischer Verfassung und führen ein belastungsgerechtes Training durch. Sie erkennen Notfallsituationen und handeln korrekt und zielgerichtet. Sie haben Kenntnis von Organisation und Aufbau der Schweizerischen Arbeitsgruppe für Kardiale Rehabilitation (SAKR) und deren Rehabilitationsinstitutionen sowie der Herzgruppen in der Schweiz.

Inhalte

- Pathologie, Physiologie und Pathophysiologie des Herz-Kreislaufsystems
- Diagnose und Therapie von Herzkrankheiten
- Risikofaktoren (u.a. Rauchen, Ernährung) und physiologische Grundlagen
- Psychische und psychosoziale Aspekte
- Trainingslehre, Belastungsdosierung, Belastungskontrolle
- Durchführen, Interpretieren und Umsetzen von Belastungstests in der Praxis
- Methodik, Didaktik des Gruppenunterrichts, Aufbau von Therapiestunden
- Kommunikation und Motivation in der Therapie
- Zusammenarbeit in einem interdisziplinären Team
- Konzeptentwicklung, Aufbau und Organisation einer Rehab-Phase 2 oder 3 (Ziele, Inhalt, Organisation, Finanzierung, Vernetzung)

Methoden

Vortragend:	Kurz-Inputs, Referate, Lehrfilme
Erarbeitend:	Präsentationen, Gruppenarbeiten, Interviews mit Herzpatientinnen und -patienten
Problemorientiert:	Praxisbeispiele, Fallbeispiele

Der Schwerpunkt liegt in der Erarbeitung der theoretischen Grundlagen. Im anschliessenden 10-tägigen Praktikum soll das angeeignete theoretische Wissen in die praktische Arbeit mit Herzpatientinnen und -patienten umgesetzt werden.

Programmleitung

- Prof. Dr. med. Jean-Paul Schmid, Chefarzt Kardiologie, Klinik Barmelweid, Barmelweid

Studienleitung

- Antje Meissner, dipl. Physiotherapeutin, Swiss Cardiovascular and Diabetes Therapist, Institut für Physiotherapie, Präventive Kardiologie & Sportmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern

Co-Studienleitung

- Dr. Gudrun Haager, Sportwissenschaftlerin, Swiss Cardiovascular and Diabetes Therapist, Rheinburg-Klinik / Kliniken Valens, St. Gallen

Dozierende

Die Dozierenden sind namhafte Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet und an folgenden Kliniken tätig:

- Ambulante & Präventive Kardiologie, Sportmedizin, Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital, Universitätsspital, Bern
- Berner Reha Zentrum AG, Heiligenschwendi
- Carefit MTT, Therapie- und Trainingscenter, Kilchberg
- Institut für Physiotherapie, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern
- Kardiologie, Kantonsspital, St. Gallen
- Kardiologie, Klinik Barmelweid
- Kardiologische Gemeinschaftspraxis KGP, Bern
- Reha Seewis, Klinik für Herz- und Kreislauferkrankungen, Seewis
- Rheinburg-Klinik / Kliniken Valens, St. Gallen
- Rhythmologie & Elektrophysiologie, Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital, Universitätsspital, Bern
- Schweizerische Herzstiftung, Bern
- Swisstransplant, Schweizerische Nationale Stiftung für Organspende und Transplantation, Bern
- Universitätsklinik für Anästhesiologie und Schmerztherapie, Inselspital, Bern
- Universitätsklinik für Angiologie, Inselspital, Universitätsspital Bern

Diplom

Nach bestandenerm Lehrgang und abgeschlossenem Praktikum erhalten Sie das Diplom **Herztherapeutin / Herztherapeut SAKR** (12 ECTS).

Abschluss DAS Module

Herz-, Gefäss-, Diabetes- und Krebs-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit & Diplomarbeit (min. 30 ECTS)

«Diploma of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»

Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (DAS SwissETSU Unibe)

Abschluss CAS Module

Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, schriftliche Arbeit (min. 19,5 ECTS)

«Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen»

Swiss Cardiovascular and Diabetes Therapy (CAS SwissCDT Unibe)

Abschluss mindestens 3 Module

Herz-, Gefäss-, Krebs- oder Diabetes-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, schriftliche Arbeit (min. 15 ECTS)

«Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»

Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (CAS SwissETSU Unibe)

Allgemeine Informationen

Anmeldung und Daten

3 Module à 3/5/3 Tage Theorie und 10 Tage respektive 30 Std. Praktikumszeit.

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 beschränkt.

Die aktuellen Durchführungsdaten, Kosten und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter: www.sportmedizin.insel.ch/herzerkrankungen

Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht,

behält sich die Programmleitung das Recht vor, das Modul abzusagen.

Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

Kurssprache

Deutsch

Selbststudium

88 Std. Selbststudium, Englischkenntnisse sind für das

Selbststudium erforderlich (Unterlagen, weiterführende Literatur).

Kursorte

Inselspital, Universitätsspital Bern, Universität Bern

Praktikum

Dauer für Physiotherapeut/-innen und Sportlehrer/-innen: 10 Tage

Praktikumsort und Praktikumsdaten können ab dem 1. Modulteil

vereinbart werden. Das Praktikum ist innerhalb eines Jahres nach

der schriftlichen Prüfung zu absolvieren.

Leistungsbewertung

Verfassen einer schriftlichen Arbeit im Umfang von circa 15 DIN A4 Seiten

und schriftliche Prüfung

Partner

SAKR



SWISS ASSOCIATION OF CARDIOVASCULAR
PREVENTION AND REHABILITATION
A BRANCH OF THE SWISS SOCIETY OF CARDIOLOGY



Schweizerische
Herzstiftung



SVGS

Schweizerischer Verband
für Gesundheitssport
& Sporttherapie

Information und Anmeldung

Administration Modul Herzerkrankungen
Universitätsklinik für Kardiologie
Interdisziplinäres Zentrum für Sportmedizin
Inselspital, Universitätsspital Bern
CH-3010 Bern

Telefon +41 31 632 03 29

Telefax +41 31 632 89 77

E-Mail: sportmedizin@insel.ch

www.sportmedizin.insel.ch/herzerkrankungen