

Kardiologische Telerehabilitation



- Für Patientinnen und Patienten, die nicht oder nur teilweise an einem ambulanten kardialen Rehabilitationsprogramm teilnehmen möchten
- Nutzung des elektronischen Gesundheitsdossiers **evita.ch** (Swisscom) zur sicheren Datenspeicherung
- Optionales Monitoring von Gesundheitsdaten (Blutdruck, EKG, Gewicht, Bewegung)
- Körperliches Training begleitet durch die Smartphone App *INSELhealth* cardio-fit
- Einbinden von eigenen Fitnesstrackern möglich
- Trainingsberatung durch Physio- und Sporttherapeuten über Videokonsultation
- Ärztliche Beratung zu Erkrankung, Risikofaktoren, Medikation, Lebensstil & allgemeinen Tipps über Videokonsultation
- Psychologische Beratung, Ernährungsberatung und Rauchstoppberatung optional über Videokonsultation
- Abgabe von krankheitsspezifischem Informations- und Schulungsmaterial der Schweizerischen Herzstiftung

Zentrum für Präventive Kardiologie, Sportmedizin

Universitätsklinik für Kardiologie

Institut für Physiotherapie

031 632 8970 kard.rehab@insel.ch